

Screening op rode vlaggen

Als een van onderstaande verschijnselen zich voordoet en onverklaarbaar is, dan doet u er het beste aan eerst bij de huisarts langs te gaan. Bespreek deze verschijnselen met de therapeut. De Therapeut is niet verantwoordelijk voor schade en of letsel als gevolg van verzwijgen van medische informatie zoals lichamelijke en/of geestelijke aandoeningen, blessures en medicijngebruik. Ook is de therapeut niet aansprakelijk voor het niet nakomen door patiënt van afspraken en adviezen t.a.v. de gezondheid.

Algemene rode vlaggen gelden bij ALLE letsels aan nek/ schouder/ eelboog/ pols-hand/ rug / bekken-heup/ knie/ enkel-voet/ tevens acute (sport-) letsels

1. (Recent) trauma
2. Onbegrepen teken of symptomen na recent trauma
3. Belasten is mogelijk enige tijd na het trauma
4. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
5. Langdurig gebruik corticosteroïden
6. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie (constant = 24 uur per dag)
7. Kanker in voorgeschiedenis
8. Psychische stoornissen of aandoeningen en/of vermoeden daarvan (den aan depressie, manische depressief, schizofrenie, borderline etc.)
9. Algemeen onwel bevinden
10. Nachtelijke pijn (die aanhoudt als u van houding verandert bent)
11. Pijn die 's nachts blijft of erger wordt
12. Uitgebreide neurologische tekenen en symptomen
13. Al langer bestaande (onverklaarde) koorts

Daarnaast gelden specifiek rode vlaggen regio hoofd

1. Hoofdpijn naar (recente) trauma
2. Hoofdpijn in combinatie met systeemziekte zoals reuma
3. Plotseling begin hoofdpijn
4. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
5. Kanker van voorgeschiedenis
6. Algemeen onwel bevinden
7. Nachtelijke pijn
8. Focale neurologische teken en symptomen
9. Begin hoofdpijn >50^e levensjaar
10. Verandering in mentale gesteldheid zoals: geheugenstoornissen, verwardheid, bewustzijnsdaling, slaperigheid, verhoogde prikkelbaarheid
11. Toegenomen frequentie en/of intensiteit van hoofdpijn
12. Uitvalsverschijnselen en/of uitgebreide neurologische verschijnselen
13. Retro-orbitale hoofdpijn, misselijkheid en braken en visuele verschijnselen zoals blinde vlekken, dubbelzien, wazig zien

Daarnaast gelden specifieke rode vlaggen regio lage rug

1. Eerste periode met LRP jonger dan 20 jr. of ouder dan 50jr.
2. Significant trauma
3. Recent onverklaard gewichtsverlies
4. Maligne aandoeningen in de voorgeschiedenis
5. Koorts
6. Deformiteiten (bv. lumbale kyfose, afwijkende stand)
7. Langdurig gebruik corticosteroïden
8. Intraveneuze toediening van medicijnen
9. Progressie niet- mechanische pijn, dus pijn die niet afhankelijk is van een houding of beweging
10. Pijn die 's nachts blijft of zelfs erger wordt
11. Aanhoudende ernstige beperking lumbale flexie, grote stijfheid
12. Patiënt voelt zich ziek en onwel
13. Incontinentie voor faeces en/of urine
14. Rijbroekanaesthesie, geen gevoel in binnenbeengebied
15. Bilaterale uitvalsverschijnselen in benen, spierzwakte
16. Ernstig beperkt gangbeeld, afwijkend looppatroon

Regio hoofd

1. Hoofdpijn naar (recente) trauma
2. Hoofdpijn in combinatie met systeemziekte zoals reuma
3. Plotseling begin hoofdpijn
4. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
5. Kanker van voorgeschiedenis
6. Algemeen onwel bevinden
7. Nachtelijke pijn
8. Focale neurologische teken en symptomen
9. Begin hoofdpijn >50^e levensjaar
10. Verandering in mentale gesteldheid zoals: geheugenstoornissen, verwardheid, bewustzijnsdaling, slaperigheid, verhoogde prikkelbaarheid
11. Toegenomen frequentie en/of intensiteit van hoofdpijn
12. Uitvalsverschijnselen en/of uitgebreide neurologische verschijnselen
13. Retro-orbitale hoofdpijn, misselijkheid en braken en visuele verschijnselen zoals blinde vlekken, dubbelzien, wazig zien

Regio CWK / Nek

1. (Hoog energetisch) trauma
2. Onverklaarbare koorts (nachtelijke zweten)
3. Onverklaarbaar gewichtsverlies
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante (niet- mechanische) pijn
6. Maligniteiten in voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn / toename van pijnklachten 's nachts
9. Uitgebreide neurologische teken en symptomen

Rode vlaggen TWK / Thorax

1. (Recent) trauma
2. Al langer bestaande (onverklaarde koorts)
3. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
6. Kanker in de voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn
9. Uitgebreide neurologische teken en symptomen

Regio LWK / Lage rug

1. Eerste periode met LRP < 20jr. of >50jr.
2. Significant trauma
3. Recente onverklaard gewichtsverlies
4. Maligne aandoeningen in voorgeschiedenis
5. Koorts
6. Deformiteiten (bv. lumbale kyfose)
7. Langdurig gebruik corticosteroiden
8. Intraveneuze toediening van medicijnen
9. Progressie niet- mechanische pijn
10. Pijn die 's nachts blijft of zelfs erger wordt
11. Aanhoudende ernstige beperking lumbale flexie
12. Patiënten voelt zich ziek en onwel
13. Incontinentie voor faeces en/of urine
14. Rijbroekanaesthesie
15. Bilaterale uitvalsverschijnselen in benen
16. Ernstig beperkt gangbeeld

Regio schouder

1. (recent) trauma
2. Al langer bestaande (onverklaarde) koorts
3. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
6. Kanker in voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn
9. Uitgebreide neurologische tekenen en symptomen

Regio Elleboog

1. (Recent) trauma
2. Al langer bestaande (onverklaarde) koorts
3. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
6. Kanker in voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn
9. Uitgebreide neurologische tekenen en symptomen

Regio Pols-Hand

1. (Recent) trauma
2. Al langer bestaande (onverklaarde) koorts
3. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
6. Kanker in voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn
9. Uitgebreide neurologische tekenen en symptomen

Regio Bekken- Heup

1. (Recent) trauma
2. Al langer bestaande (onverklaarde) koorts
3. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
6. Kanker in voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn
9. Uitgebreide neurologische tekenen en symptomen

Regio Knie

1. (Recent) trauma
2. Al langer bestaande (onverklaarde) koorts
3. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
6. Kanker in voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn
9. Uitgebreide neurologische tekenen en symptomen

Regio Enkel-Voet

1. (Recent) trauma
2. Al langer bestaande (onverklaarde) koorts
3. Recent onverklaard gewichtsverlies(>5kg / maand)
4. Langdurig gebruik corticosteroiden
5. Constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie
6. Kanker in voorgeschiedenis
7. Algemeen onwel bevinden
8. Nachtelijke pijn
9. Uitgebreide neurologische tekenen en symptomen

Daarnaast gelden specifiek rode vlaggen voor lifestyle training

1. Heeft een arts ooit gezegd dat u een hartprobleem heeft en dat u alleen fysieke inspanning op advies van een arts zou mogen uitvoeren?
2. Heeft u pijn op de borst bij fysiek inspanning?
3. Heeft u de laatste 4 weken pijn op de borst gehad terwijl u geen fysiek inspanning uitvoerde?
4. Verliest u wel eens uw evenwicht als gevolg van duizeligheid of verliest u wel eens het bewustzijn?
5. Heeft u een bot- of gewicht probleem dat kan toenemen door het uitvoeren van fysiek inspanning?
6. Schrijft u arts op dit moment medicijnen voor in verband met uw bloeddruk of een hart probleem?
7. Bent u op de hoogte van andere redenen waardoor u geen fysieke inspanning zou mogen uitvoeren?

Daarnaast gelden contra-indicaties voor Bonesetting

Absolute contra-indicaties

De absolute contra-indicaties voor het behandeling met Bonesetting zijn:

1. Bot: tumoren (bijvoorbeeld metastasen); infecties (bijvoorbeeld tuberculose); botafbraak (bijvoorbeeld osteomalacie); congenitale afwijkingen (bijvoorbeeld dysplasie); iatrogene afwijkingen (bijvoorbeeld langdurig gebruik van corticosteroïden); ontstekingen (bijvoorbeeld ernstige reumatoïde artritis); trauma (bijvoorbeeld fracturen) ;
2. Neurologisch: compressie van het ruggenmerg of de cauda equina;
3. Zenuwwortelcompressie met toenemende neurologische uitval;
4. Vasculair: aorta aneurysma; intra-articulaire bloeding;
5. De patiënt verleent geen toestemming voor de behandeling;
6. De patiënt kan de uitgangshouding die voor de behandeling nodig is niet innemen door pijn of weerstand.

Relatie contra-indicaties

De relatieve-contra indicaties voor het behandelen met Bonesetting zijn:

1. Negatieve reactie op eerde Bonesetting;
2. Hernia nucleii pulposi (HNP)(met radicular syndroom);
3. Artrogene ontstekingen ;
4. Spondylolysis;
5. Spondylolisthesis;
6. Zwangerschap;
7. Osteoporosis;
8. Gebruik van antistollingsmiddelen of langdurig gebruik van corticosteroiden;
9. Forse degeneratie van het gewicht of spondylosis;
10. Psychologische afhankelijkheid van Bonesetting;
11. Ligamentaire laxiteit.

Reden om niet te behandelen met Bonesetting zijn:

1. Te weinig verwijsgegevens.
2. Patiënt eist dat er geen overleg plaatsvindt met huisarts of collega-behandelaars.
3. Ongunstige persoonsgebonden factoren hebben invloed op de inhoud van de behandelingen. De mate waarin de factoren een rol spelen en beïnvloedbaar zijn door Bonesetting; vormen een indicatie voor de beïnvloedbaarheid van het gezondheidsprobleem. De Bonesetter dient beide aspecten kritisch te beoordelen.
4. Contra- indicaties of rode vlaggen voor Bonesetting.

Voorbeelden van rode vlaggen / contra- indicaties bij bonesetting zijn:

1. Osteofyten;
2. Teken van druk op het ruggenmerg;
3. Teken van durale verkleving (paresthesieën in de benen die verergeren bij tractie van de nek);
4. Lumbosacraal radiculair syndroom met neurologische uitval;
5. Traumatisch letsel met mogelijkheid tot fractuur;
6. Vermoeden van een arterieel aneurysma;
7. Behandeling met anticoagulantia of bloedingsstroomissen;
8. Hypertensie;
9. Osteomalacie;
10. Osteoporose;
11. Morbus Bechterew (kans op fracturen);
12. Osteogenesis imperfecta;
13. Tumoren of metastasen;
14. Tuberculosis of andere ontstekingen in of rond de botten;
15. Cauda equina syndroom;
16. Laatste maanden van de zwangerschap (algehele laxiteit van ligamenten);
17. The sign of the buttock (bij pijnklachten in de bilstreek is de straight leg raising test pijnlijk en beperkt, passieve heupfunctie nog pijnlijker en beperkt, wat wijst op een ernstige pathologie in of van het bekken).

Rode vlaggen voor de complementaire therapie

1. Acute (nieuwe) buikpijn in het algemeen en in het bijzonder bij kinderen
2. Acute dyspnoe
3. Acute schouderpijn (vnl. links) met zweten
4. Afasie
5. Agressie en impulscontrole leidend tot problemen in de dagelijkse omgang
6. Algehele zwelling van het buikgebied
7. Angsten
8. Brandend maagzuur
9. Bewustzijnsveranderingen
10. Braken en diarree in het algemeen, in de zwangerschap en bij zuigelingen en jonge kinderen
11. Chaos: moeite met plannen, komt afspraken niet na
12. Duizeligheid bij het opstaan
13. Bloed bij het ontlasting (oude of nieuwe)
14. Een acute visus stoornis
15. Een onverklaarbare droge mond
16. Een pijnlijke en/of stijve nek
17. Forse spierpijn
18. Gewichtsverlies
19. Gezwollen enkel aan een zijde en gezwollen enkels aan beide zijden
20. Hartkloppingen waarbij de hartslag irregulair en inequaal is (tijdsinterval tussen de slagen wisselt steeds en harde slagen/ zachtere slagen wisselen elkaar)
21. Hallucinaties
22. Hematurie
23. Hemoptoe
24. Herhaalde buikklachten
25. Hulpverlener snapt patiënt niet
26. Hyperhydrosis
27. Krampachtige spierpijnen over de borstkas
28. Kriebelhoest
29. Levensbedreigende doodswens

30. Loopproblemen (mank lopen, kreupel zijn, pijn bij het lopen en niet willen lopen) bij kinderen
31. Maagpijn
32. Medicijnontrouw
33. Meer dan 5 dagen ontlasting
34. Misselijkheid, braken en/of geen eetlust
35. Mogelijke gezondheidsrisico's van dysfagie
36. Onlangs (flauwe) gevallen
37. Obstipatie zonder duidelijk oorzaak
38. Onbegrepen koorts
39. Onbegrepen moeheid
40. Onverklaarbaar heel veel plassen
41. Onverklaarbaar veel dorst
42. Onverklaarbare heesheid en stemverlies
43. Paarse verkleuring van de huid bij kinderen
44. Pijn in de onderbuik bij vrouwen
45. Pijn in een arm, eventueel met bleek zien, zweten en een klamme huid)
46. Pijn in en/of rondom het oog
47. Pijn in het gezicht
48. Pijn op de borst
49. Plotselinge duizeligheid en/of flauwte
50. Postmenopauzaal bloedverlies bij vrouwen
51. Roodglanzend en/of pijnlijk been (trombosebeen)
52. Rugpijn eventueel met uitstralingspijn(been)
53. Slaap / waakstoornissen
54. Sterk verhoogde / verlaagde bloeddruk t.o.v. normaal
55. Tekenen van mishandeling / misbruik
56. Toename gewicht van 2kg of meer binnen 2-3 dagen en/of toename zwellen in benen, buik enkels
57. Toename hoofdpijn
58. Toename van blauwe plekken/regelmatig bloedneuzen
59. Tintelingen en/of tastverlies
60. Tremoren
61. UHR-psychose symptomen (moeite met het contact, vreemde gedachtegangen)
62. Verwardheid
63. Verlammingen (in het gezicht / aan een zijde van het lichaam) een moeilijk kunnen spreken

- 64.(Verergering) van benauwdheidsklachten 's nachts kortademig wakker worden
- 65.Waanbeelden wanen/hallucinaties
- 66. Wanneer iemand in rust hartslag heeft van meer dan honderd slagen per minuut
- 67.Zeer somber en lusteloos gedrag
- 68.Zwart ontlasting
- 69.Zwellingen in de nek bij zuigelingen en kinderen
- 70.Zwellingen onder huid

Tot slot;

Rode vlaggen (Alarm bellen) betreffen medische- en psychosociale signalen die door zorgverleners moeten worden opgemerkt en die aanleiding geven voor verwijzing naar een BIG geregistreerde zorgverlener.

Bij het kunnen signaleren van de betreffende symptomen en op de grond daarvan adequate beslissingen nemen, moet er worden opgemerkt dat deze signalen in de praktijk niet op zich zelf staan. Dan gaat het vaak om combinaties van symptomen. Het overzicht voorziet ook niet in het kunnen plaatsen van een klacht in een context van de bredere conditie van een client en omgevingsfactoren die een rol kunnen spelen. Bovendien is deze lijst niet extensief en is aanvulling op basis van ervaring met deze lijst en evidence based practice nodig.